

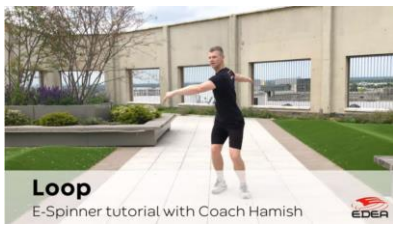


30min – SpinnerSkater

1) Voici un Champion du Spinner, à toi de copier chacune de ses positions et de tourner le plus possible ! [Par ici >](#)



2) Cet entraîneur vous montre comment travailler les sauts sur le spinner! Et maintenant, c’est à vous 😊



Exercices divers pour les doubles et triples

